

Isabella Trombetta

Napoli 11 luglio 1987

ISTRUTTRICE FITNESS

ISTRUZIONE

- 2006-Diploma liceo linguistico
Leonardo Da Vinci Giugliano in Campania

FORMAZIONE

- 2011 Attestato di partecipazione al corso di Istruttore aerobica e step presso la scuola di Formazione Non Solo Fitness riconosciuta dalla FIEFS(associazione benemerita riconosciuta dal CONI)
- 2011 Attestato di frequenza di Istruttore totale body presso Non solo Fitness (FIEFS)
- 2011 Attestato di frequenza di Istruttore Total Body presso la scuola di formazione Non Solo Fitness(FIEFS)riconosciuta dal CONI
- 2012 Formazione Zumba Fitness basic step level 1
- 2013 Formazione Zumba FitnessBasic step level 2
- 2013 Corso esecutore BLSD presso IRC
- 2014 Formazione istruttore federale Fitboxe 1 livello presso scuola di formazione Evolution Fitness(ACSlI)
- 2017 Attestato TRX suspension training
- 2018 Attestato di partecipazione al corso di Metabolic Workout presso For Fit Accademy
- 2018 Corso operatore BLSD presso PFORM
- 2019 Diploma MSP Italia -Trampolino elastico qualifica:operatore 1 livello -Attestato di Partecipazione Power Bound
- 2020 Attestato Nazionale di qualifica tecnica -Nutrizione dello sport-aiuto allenatore 1 livello presso Accademia Italiana Fitness
- 2020 Diploma di istruttore Functional Training presso la scuola di Formazione FIF federazione italiana fitness
- 2020 Diploma Nazionale di qualifica tecnica iscrizione all'albo nazionale ASI
- 2022 Diploma di insegnante di Pilates Basic Matwork presso FIF Federazione Italiana Fitness
- 2023 Diploma Nazionale di qualifica tecnica iscrizione all'albo nazionale ASI

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Dal 2014 al 2016 istruttrice zumba presso Asd Fitness And Dance (Napoli)
- Dal 2011 ad oggi istruttrice Fitness presso A.S.D New Centro Sport Italia (Marano di Napoli)



CONTATTO

☎ 3311395627

✉ Isabelpalestra@libero.it

PROFILO

Innovativa, creativa e professionale
Sono determinata ed empatica.Amo il mio lavoro e sono mossa da una forte passione per il benessere degli allievi.

COMPETENZE

- Capacità di progettazione delle lezioni
- Fondamenti di Anatomia
- Capacità di ascolto attiva
- Capacità di costruire programmi di allenamento personalizzati
- Uso delle attrezzature

LINGUE

Italiano - Madrelingua
Inglese -B1
Francese -A1
Spagnolo -B1

REFERENZE

Disponibili su richiesta.